

RANDO-COURSES EN MONTAGNE

Rappel

Nos rando-courses en montagne ne sont pas des randonnées pédestres "classiques", et certaines d'entre elles (à caractère très sportif) nécessitent de la part des participants un niveau physique avec une pratique régulière de la course à pied ou du trail. **Plusieurs niveaux de difficultés vous sont proposés.**

N'hésitez pas à nous consulter pour vous aider (ou vous conforter) dans le choix de la rando-course la mieux adaptée à vos capacités physiques du moment, et à l'objectif recherché.

Principe de nos rando-courses en montagne

Toutes nos rando-courses en montagne sont organisées pour des petits groupes, le nombre étant arrêté selon la difficulté du parcours, et de la logistique nécessaire. Nous nous réservons le droit de modifier ou supprimer tout ou partie de l'itinéraire, dans l'intérêt et la sécurité des participants.

Etant donné la nature des circuits proposés, nous vous rappelons qu'une annulation ou modification à partir du départ (retard-abandon momentané ou définitif, prestation non utilisée...), qu'une exclusion momentanée sur une étape ou partie d'étape, ou définitive, pouvant être décidée par votre accompagnateur (équipement/niveau insuffisant...), que le non respect des consignes de sécurité, ne sont pas contestables et ne donneront droit à aucun remboursement ou remise, ni aux frais occasionnés. En cas d'abandon de votre part ou d'exclusion, les frais de transfert occasionnés seront à votre charge.

Col du Bonhomme



Notre Dame de la Gorge



Tour du Mont-Blanc en 4 jours de rando-course / Été 2018

[166 km / 9 400 m D+]

Pour se mettre dans l'ambiance en évoluant sur les traces du tour du Mont Blanc, et profiter des paysages inoubliables. C'est la grande classique et la plus célèbre. **Nous vous proposons la reconnaissance du tour**

complet Chamonix / Chamonix. Le circuit est accessible à des personnes ayant une pratique régulière de la course à pied, (avec une petite expérience du Trail et de la montagne souhaitée mais pas indispensable), avec l'encadrement

d'un accompagnateur en montagne diplômé, et traileur de bon niveau.

Groupes de 12 personnes maximum.

LE TOUR DU MONT BLANC en 4 jours (3 nuits en pension complète)

Du 26 au 29 juillet



Compter 8 à 10 heures de rando-course par jour, soit environ 45 km et 2 500 m de dénivelé +. La prise en charge du stage débute à Chamonix à 7 h et se termine à Chamonix l'après-midi.

Jour 1 : accueil à CHAMONIX à 7 h et départ de la première étape

CHAMONIX / LES CHAPIEUX 49 km / dénivelé + : 2 782 m - durée estimée : 10 h

Jour 2 : LES CHAPIEUX / COURMAYEUR 28 km / dénivelé + : 1 491 m - durée estimée : 6 h

Jour 3 : COURMAYEUR / CHAMPEX (SUISSE) 45 km / dénivelé + : 2 626 m - durée estimée : 10 h

Jour 4 : CHAMPEX / CHAMONIX 44 km / dénivelé + : 2 549 m - durée estimée : 10 h

Prix par personne : 655 € (base 6 participants minimum)

Vous souhaitez arriver la veille à Chamonix ? Contactez-nous : nous avons une excellente adresse à vous communiquer

Pour tout groupe déjà constitué de 6 personnes minimum, nous pouvons réaliser ce circuit à d'autres dates : nous consulter

Les prix s'entendent par personne et comprennent :

- notre encadrement, avec un accompagnateur en montagne (diplômé d'État)
- la pension complète (en gîte, refuge et hôtel) piques niques fournis à midi
- la logistique des bagages d'étape en étape



**Coureurs
sans frontière**

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - contact@coureurssansfrontiere.fr
www.coureurssansfrontiere.fr