

TOUR DU QUEYRAS

Faites-vous plaisir, en courant à votre rythme et sans esprit de compétition, 3/4 jours ou +, d'étape en étape, encadré par un Accompagnateur en Moyenne Montagne et trailer chevronné, et découvrez des paysages grandioses, parmi les plus belles montagnes françaises et du monde.

i RAPPEL

Nos rando-courses en montagne ne sont pas des randonnées pédestres "classiques", et certaines d'entre elles (à caractère très sportif) nécessitent de la part des participants un niveau physique avec une pratique régulière de la course à pied ou du trail. Plusieurs niveaux de difficultés vous sont proposés.

N'hésitez pas à nous consulter pour vous aider (ou vous conforter) dans le choix de la rando-course la mieux adaptée à vos capacités physiques du moment, et à l'objectif recherché.

Lac Egeorgeou sous le Col Vieux



Passage devant la chapelle de Clausis



Tour du Queyras en 4 jours de rando-course / Été 2020

[117 km / 7 300 m D+]

Du 8 au 12 juillet (4 nuits en pension complète)

Venez pratiquer dans le "petit Népal" français, le QUEYRAS, une rando-course avec nous. Vous traverserez le plus haut village d'Europe, Saint Véran où le coq picore les étoiles. Entre France et Italie, nous vous proposons un circuit de 115 km environ, à proximité du mytique Mont Viso.

Le circuit que nous vous proposons est accessible à des personnes ayant une pratique régulière de la course à pied, pouvant enchaîner sur 4 jours, une moyenne de 30 km et 2000 m de dénivelé + par jour. Sans difficulté technique.

Groupes de 12 personnes maximum.



Jour 1 : RDV à CEILLAC en fin d'après-midi

Jour 2 : CEILLAC / REFUGE AGNEL 32 km / dénivelé + : 2 000 m

Jour 3 : REFUGE AGNEL / ABRIES 33 km / dénivelé + : 1 800 m

Jour 4 : ABRIES / VILLARGAUDIN 35 km / dénivelé + : 2 000 m

Jour 5 : VILLARGAUDIN / CEILLAC 17 km / dénivelé + : 1 500 m

Prix par personne : 620€ (base 6 participants minimum)

Pour tout groupe déjà constitué de 6 personnes minimum, nous pouvons réaliser ce circuit à d'autres dates : nous consulter

Les prix s'entendent par personne et comprennent :

- notre encadrement, avec un accompagnateur en montagne (diplômé d'État)
- la pension complète (en gîte, refuge et hôtel) piques niques fournis à midi
- la logistique des bagages d'étape en étape