

TOUR DU MONT-BLANC

Faites-vous plaisir, en courant à votre rythme et sans esprit de compétition, 3/4 jours ou +, d'étape en étape, encadré par un Accompagnateur en Moyenne Montagne et trailler chevronné, et découvrez des paysages grandioses, parmi les plus belles montagnes françaises et du monde.

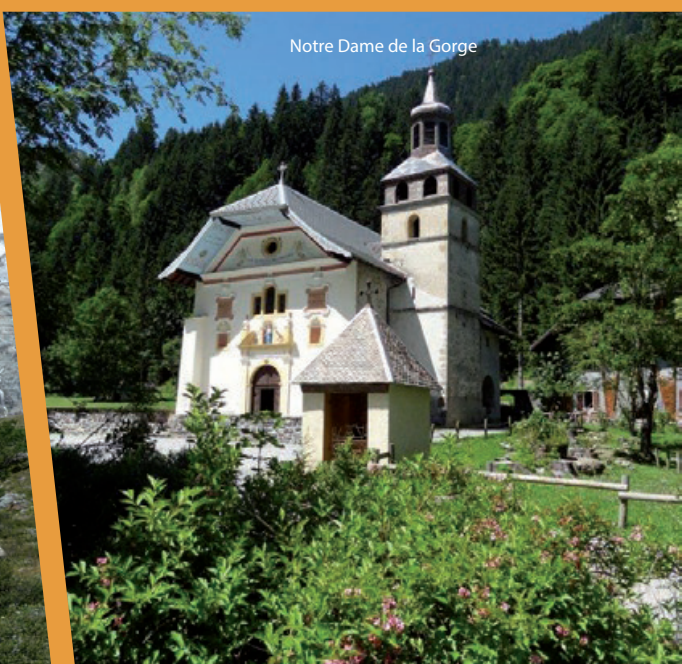
RAPPEL

Nos rando-courses en montagne ne sont pas des randonnées pédestres "classiques", et certaines d'entre elles (à caractère très sportif) nécessitent de la part des participants un niveau physique avec une pratique régulière de la course à pied ou du trail. Plusieurs niveaux de difficultés vous sont proposés.

N'hésitez pas à nous consulter pour vous aider (ou vous conforter) dans le choix de la rando-course la mieux adaptée à vos capacités physiques du moment, et à l'objectif recherché.



Col de Seigne - versant italien



Notre Dame de la Gorge

Tour du Mont-Blanc en 4 jours de rando-course / Été 2020

[166 km / 9 400 m D+]

Pour se mettre dans l'ambiance en évoluant sur les traces du tour du Mont Blanc, et profiter des paysages inoubliables. C'est la grande classique et la plus célèbre. **Nous vous proposons la reconnaissance du tour**

complet Chamonix / Chamonix. Le circuit est accessible à des personnes ayant une pratique régulière de la course à pied, (avec une petite expérience du Trail et de la montagne souhaitée mais pas indispensable), avec l'encadrement

d'un accompagnateur en montagne diplômé, et traileur de bon niveau.

Groupes de 12 personnes maximum.

LE TOUR DU MONT BLANC en 4 jours (3 nuits en pension complète)

Du 1er au 4 août



Compter 8 à 10 heures de rando-course par jour, soit environ 45 km et 2 500 m de dénivelé +. La prise en charge du stage débute à Chamonix à 7h et se termine à Chamonix l'après-midi.

Jour 1 : accueil à CHAMONIX à 7h et départ de la première étape

CHAMONIX / LES CHAPIEUX 49 km / dénivelé + : 2 782 m - durée estimée : 10 h

Jour 2 : LES CHAPIEUX / COURMAYEUR 28 km / dénivelé + : 1 491 m - durée estimée : 6 h

Jour 3 : COURMAYEUR / CHAMPEX (SUISSE) 45 km / dénivelé + : 2 626 m - durée estimée : 10 h

Jour 4 : CHAMPEX / CHAMONIX 44 km / dénivelé + : 2 549 m - durée estimée : 10 h

Prix par personne : 760 € (base 6 participants minimum)

Vous souhaitez arriver la veille à Chamonix ? Contactez-nous : nous avons une excellente adresse à vous communiquer

Pour tout groupe déjà constitué de 6 personnes minimum, nous pouvons réaliser ce circuit à d'autres dates : nous consulter

Les prix s'entendent par personne et comprennent :

- notre encadrement, avec un accompagnateur en montagne (diplômé d'État)
- la pension complète (en gîte, refuge et hôtel) piques niques fournis à midi
- la logistique des bagages d'étape en étape



**Coureurs
sans frontière**

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - contact@coureurssansfrontiere.fr
www.coureurssansfrontiere.fr