

# RANDO-COURSES EN MONTAGNE



## La Grande Traversée du Jura en 3 et 4 jours / Été 2013



La Grande Traversée du Jura (GTJ pour les intimes), c'est un sentier de Grande Randonnée (GR) qui parcourt les Montagnes du Jura (au Nord) jusqu'à Culoz dans l'Ain (au Sud).

Son circuit emprunte les sentiers du GR GTJ et les GR 5 et GR 9. Nous vous proposons 2 circuits, de difficulté différente, qui vous permettront de vivre des moments intenses dans une montagne toute en douceur, dans un environnement préservé.

**GTJ en 3 jours (2 nuits en pension complète) ..... [135 km / 4 600 m D+]**

**Du samedi 29 juin au lundi 1<sup>er</sup> juillet**



- Jour 1** : accueil à Vallorbe à 8h / départ de la 1<sup>re</sup> étape  
VALLORBE / CHAPELLE DES BOIS 40 km / dénivelé + : 1 600 m - durée estimée : 5 à 7 h  
**Jour 2** : CHAPELLE DES BOIS / MIJOUX 45 km / dénivelé + : 1 200 m - durée estimée : 5 à 7 h  
**Jour 3** : MIJOUX / BELLEGARDE 50 km / dénivelé + : 1 800 m - durée estimée : 6 à 8 h

**Prix par personne : 420 € (base 6 participants minimum)**

**GTJ en 4 jours (3 nuits en pension complète) ..... [185 km / 5 600 m D+]**

**Du samedi 7 au mardi 10 septembre**



- Jour 1** : accueil à Vallorbe à 8h / départ de la 1<sup>re</sup> étape  
VALLORBE / FONCINE LE HAUT 50 km / dénivelé + : 1600 m - durée estimée : 5 à 7 h  
**Jour 2** : FONCINE LE HAUT / FORÊT DU MASSACRE 50 km / dénivelé + : 1 500 m - durée estimée : 5 à 7 h  
**Jour 3** : FORÊT DU MASSACRE / LELEX 45 km / dénivelé + : 1 000 m - durée estimée : 5 à 7 h  
**Jour 4** : LELEX / BELLEGARDE 40 km / dénivelé + : 1 500 m - durée estimée : 5 à 7 h

**Prix par personne : 495 € (base 6 participants minimum)**

### Les prix s'entendent par personne et comprennent :

- notre encadrement, avec un accompagnateur en montagne (diplômé d'État)
- la pension complète (en gîte et hôtel) piques-niques fournis à midi sauf pour le jour 1
- la logistique des bagages d'étape en étape

### INFO-VÉRITÉ :

- afin de faciliter votre arrivée et fin de séjour, nous avons volontairement organisé des départ / arrivée de VALLORBE et BELLEGARDE, toutes les 2 avec des gares TGV.
- Si vous souhaitez arriver la veille du départ de nos circuits : nous consulter.



**Coureurs  
sans frontière**

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - [contact@coureurssansfrontiere.fr](mailto:contact@coureurssansfrontiere.fr)  
[www.coureurssansfrontiere.fr](http://www.coureurssansfrontiere.fr)