

LA TRANSMARTINIQUE

8 et 9 décembre 2018



La Transmartinique vous fera découvrir l'île du Nord au Sud, à travers une large variété de paysages typiques : forêts tropicales luxuriantes, plantations agricoles, plages de sable fin... Mélange détonnant de raid / trail, il est considéré comme l'un des plus exigeants de sa catégorie. **Séjour proposé en partenariat avec le club organisateur depuis 7 ans.**

Le long de la Mer des Caraïbes



Nos coureurs en 2017



SÉJOUR 9 JOURS / 7 NUITS D'HÔTEL : 1 285 € *

IMPORTANT : LES VOLS MENTIONNÉS CI-DESSOUS SONT CONTRACTUELLEMENT RÉSERVÉS AUPRÈS DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE, EN NOMBRE LIMITÉ - LES HORAIRES MENTIONNÉS SONT DÉFINITIFS.



LES 3 COURSES

(horaires / lieux / parcours communiqués sous réserve de changements de la part des organisateurs)

- **La Transmartinique** : 150 km / 5000 m D+ / D-

- **Le Défi Bleu** : 58 km / 1650 m D+ / D-

- **Le Trail des Caps** : 33 km / 550 m D+ / D-

Des parcours vous permettant d'en prendre plein les yeux, à travers des sentiers et itinéraires de randonnées, de plantations agricoles, de petites routes de campagne, le long de superbes plages...

3 formats pour que chacun puisse se faire plaisir (même dans la douleur).



FICHE TECHNIQUE

Départ : Transmartinique : Grand Rivière (nord de l'île) - samedi 8/12 à 00h. (Grand Rivière / départ "historique" : sous réserve de l'accès à la Montagne Pelée par Grand Rivière en décembre)

Défi Bleu : Le François - samedi 8/12 à 22h.

Le trail des Caps : Petit Macabou dimanche 9/12 à 6h.

Arrivée commune aux 3 courses : Sainte-Anne (sud de l'île) - plages de la Caraïbe.

Participation : chacune des 3 courses est limitée à 500 participants.

Temps limite :

pour la Transmartinique : 44 h

pour les 3 courses : dimanche 9/12 à 21 h



INSCRIPTION COURSES

Transmartinique :

110 € avant le 30 juin

140 € jusqu'au 15 octobre

Défi Bleu : 70 € jusqu'au 15 octobre

Trail des Caps : 50 € jusqu'au 15 octobre

Les inscriptions sont gérées par nos soins, en étroite collaboration avec les organisateurs.

Le transfert sur les zones de départ des 3 courses est assuré par l'organisation.



NOTRE FORMULE SÉJOUR

SÉJOUR AVEC AVION au départ de Paris Orly sur vols réguliers et directs Air Caraïbes

Aller : mardi 4/12/18 - vol TX 510 de Paris Orly à 12 h 10
arrivée Fort de France à 16 h

Retour : mardi 11/12/18 - vol TX 511 de Fort de France à 18 h 25
arrivée Paris Orly à 7 h 40 - mercredi 12/12/18

Notre hôtel 3*

Notre hôtel 3* est situé à Sainte Luce (à quelques kilomètres de l'arrivée des 3 courses), dans un **complexe hôtelier de bon standing**, entièrement rénové. Situé en bord d'une plage naturelle de sable fin et blanc, l'hôtel est entouré d'un vaste jardin tropical. Il dispose de 3 piscines / 2 restaurants / 2 bars / d'un espace massage et remise en forme.

Les chambres sont très spacieuses, avec un coin salon, dotées de tout le confort moderne. Toutes équipées de réfrigérateur, certaines disposent d'une terrasse avec kitchenette aménagée et plaque chauffante.

En option : plusieurs visites guidées et activités (en 1/2 journée ou journée) pourront se faire au départ de notre hôtel. Elles vous seront proposées ultérieurement.

> Les prix s'entendent par personne, en chambre double et comprennent :

- vols A/R Paris Orly / Fort de France sur vols réguliers Air Caraïbes
- les transferts aéroport/hôtel/aéroport en navette privée
- l'hébergement (7 nuits) en hôtel 3* avec petits déjeuners buffets
- la 1/2 pension soir (boissons incluses)
- la taxe de séjour
- différents transferts durant le séjour
- notre encadrement pendant le séjour
- notre T-Shirt technique CSF

Prix par personne, en chambre double : 1 285 € *

Supplément chambre individuelle : 240 €
(sous réserve de disponibilité)

Chambres triples/quadruples : nous consulter
(sous réserve de disponibilité)

Réduction enfants - de 12 ans : nous consulter

* Hors taxes aéroport obligatoires (à ce jour) : 79 €



Coureurs sans frontière

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - contact@coureurssansfrontiere.fr
www.coureurssansfrontiere.fr