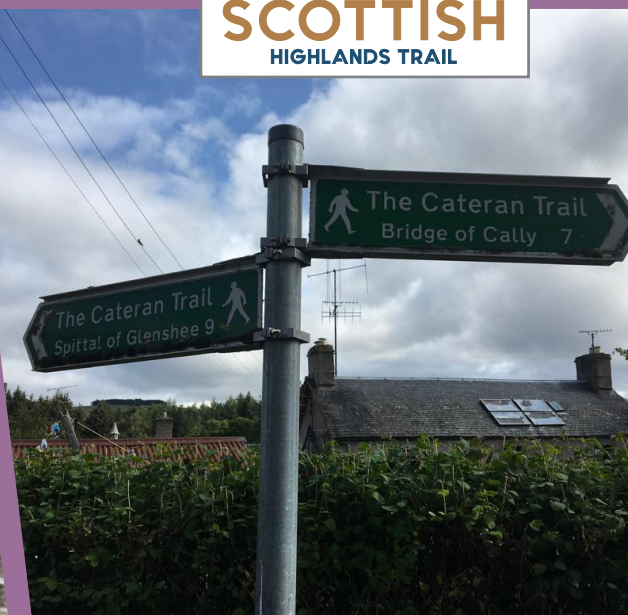


# LE SCOTTISH HIGHLANDS TRAIL

**Du 16 au 23 mai 2020**

Venez découvrir les paysages majestueux des « terres hautes », terres de trail par excellence, aux décors à couper le souffle. Les 5 étapes vous emmèneront dans plusieurs des plus beaux parcs nationaux, autour de nombreux lacs et sommets, mais également à la découverte d'Edimbourg.

Vous profiterez également durant le séjour, d'un programme incluant de nombreuses activités « touristiques ». **Ce séjour est limité à 40 participants.**



**SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS D'HÔTEL : 2150 €** taxes aéroport incluses

**IMPORTANT : LES VOLS MENTIONNÉS CI-DESSOUS SONT CONTRACTUELLEMENT RÉSERVÉS AUPRÈS DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE, EN NOMBRE LIMITÉ – LES HORAIRES MENTIONNÉS SONT DÉFINITIFS.**

## COURSE

**2 formats de course en 5 étapes** (distances et dénivelés donnés à titre indicatif)

Difficulté : moyenne

- **70km – 1800D+ cumulés** / Marche ou course

- **100km – 2500D+ cumulés** / Course uniquement

Les parcours proposés se dérouleront parmi les sous-bois et forêts, lacs, vallées, sentiers de montagne, offrant à chaque étape des paysages somptueux.

## FICHE TECHNIQUE

**Les 5 étapes :**

J2 : CATERAN TRAIL / BRIDGE OF CALLY (17km/350D+ ou 13km/310D+)

J3 : Parc National des Cairngorms / Balmorel (21km/515D+ ou 14km/335D+)

J4 : course autour du Ben Rinnes / Ascension du Ben Rinnes (13km/620D+ ou 11km/600D+)

J5 : région du Loch Ness / Circuit Loch Affric (17km/300D+)

J6 : Parc National des Trossachs - Brig / Glen Finglas (26km/700D+ ou 13km/300D+)

## INSCRIPTION COURSE

Pour chacune des étapes, toute la logistique nécessaire sera mise en place :

- balisage des parcours
- « road-books »
- signaleurs
- ravitaillement
- service médical...

l'inscription à la course est incluse dans le package

**Important :**

il sera obligatoire de présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.



## NOTRE FORMULE SÉJOUR

**SÉJOUR AVEC AVION au départ de Paris CDG sur vols réguliers Air France / KLM**

Aller : samedi 16/05 vol de Paris CDG à 10h15

Arrivée à Edimbourg à 12h40 (via escale Amsterdam)

Retour : samedi 23/05 vol d'Edimbourg à 9h10

Arrivée à Paris à 15h15 (via escale à Amsterdam)

**Notre hébergement & les visites durant le séjour**

**Hôtels de niveau 3\* normes locales**

J1 à Blairgowrie / J2 à Blairgowrie / J3 à Aboyne / J4 à Aviemore / J5 à Fort Williams

J6 à proximité d'Edimbourg / J7 à Edimbourg

**Les activités incluses en + des courses :**

Visite/balade à Blairgowrie / Visite de Balmoral Castle, visite d'une distillerie / Activité Kawak et Vélo à Beach Loch Morlich / Visite de Urquhart Castle et croisière sur le Loch Ness / Balade randonnée autour des Lochs Venachar ou Katrine

Un dossier complet et détaillé sur le déroulement du séjour vous sera adressé après votre réservation

L'organisation technique de ce séjour est assurée par l'agence EXAEQUO VOYAGES – licence IMO14180001

> **Les prix s'entendent par personne, en chambre double et comprennent :**

- les vols A/R sur vols réguliers Air France / KLM
- les taxes aéroport (89 € à ce jour)
- les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- l'hébergement en hôtel 3\* en pension complète
- les activités touristiques proposées
- les différents transferts durant tout le séjour - en bus
- toute la logistique pour les étapes (balisage parcours/signaleurs/ravitaillements/service médical...)
- le dossard / le T-Shirt de la course / la médaille Finisher
- notre sac à dos CSF

**Prix par personne, en chambre double : 2150 €**

(taxes aéroport incluses)

Chambre individuelle : sur demande et sous réserve de disponibilité



**Coureurs sans frontière**

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - [contact@coureurssansfrontiere.fr](mailto:contact@coureurssansfrontiere.fr)  
[www.coureurssansfrontiere.fr](http://www.coureurssansfrontiere.fr)