

# LE NORWAY FJORD TRAIL



**Du 6 au 12 juillet 2019**

Participer à la 2ème édition du Norway Fjord Trail, c'est faire cap sur le Grand Nord, et s'engager pour une escapade sauvage dans les fjords norvégiens.

Venez découvrir les **paysages majestueux des fjords norvégiens** en courant sur des terrains diversifiés (chemin/single/névé/pierrier), et profitez également durant le séjour d'un programme incluant plusieurs visites guidées incontournables. **Ce séjour est limité à 30 participants.**

Le long des fjords



Sur « la langue du Troll »



**SÉJOUR 7 JOURS / 6 NUITS D'HÔTEL : 2190 €** taxe aéroport incluse

**IMPORTANT : LES VOLS MENTIONNÉS CI-DESSOUS SONT CONTRACTUELLEMENT RÉSERVÉS AUPRÈS DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE, EN NOMBRE LIMITÉ – LES HORAIRES MENTIONNÉS SONT DÉFINITIFS.**



## LES 2 COURSES

**2 formats de courses en 4 étapes sont proposés** (distances et dénivélés donnés à titre indicatif)

Ces 2 formats s'adressent à des **coureurs / marcheurs confirmés**.

- 75 km / 3000 D+ (course uniquement)

- 50 km / 1700 D+ (marche ou course)

Les parcours proposés mettent en valeur chaque paysage typique de la Norvège : fjords / plateaux enneigés / vallées / canyons... avec des terrains très variables tels que chemins / pierriers / escaliers / tourbes....

En plus des 4 étapes constituant la course, 2 sorties randonnée / trek seront proposées à titre optionnel :

- J2 : sur le plateau de Myrdal / 15 km

- J6 : Trolltunga / 27 km (soit 8 heures marche) avec son arrivée exceptionnelle sur la « langue du Troll » : une roche suspendue dans les airs.



## FICHE TECHNIQUE

**Les 4 étapes :**

- J2 : Bergen / 5 km ou 10 km

- J3 : Vallée de Flamdal / 25 km ou 15 km

- J4 : Aurlandsalen / 15 km

- J5 : Hardangervidda / 20 km ou 10 km

Pour chacune des étapes, toute la logistique nécessaire sera mise en place :

- balisage des parcours

- « road-books »

- signaleurs

- ravitaillement

- service médical....



## NOTRE FORMULE SÉJOUR

**SÉJOUR AVEC AVION au départ de Paris CDG sur vols réguliers AIR FRANCE**

**Aller :** samedi 6/07/19 : vol de Paris CDG à 14 h 15  
arrivée Bergen à 16 h 25

**Retour :** vendredi 12/07/19 : vol de Bergen à 17 h 10  
arrivée Paris CDG à 19 h 25

**Notre hébergement / les visites durant le séjour**

**De niveau 3\* (normes locales) :**

J1 à Bergen / J2 à Vatnalhalsen / J3 à Osterbo / J4 à Voringfossen en « Hytte » / J5 à Ullensvang / J6 à Bergen

**Les activités incluses en + des courses :**

Les 2 treks - Une visite à Voringfossen - Une visite à Bergen

L'organisation technique de ce séjour est assurée par l'agence EXAEQUO VOYAGES - licence IMO14180001

**> Les prix s'entendent par personne, en chambre double et comprennent :**

- les vols A/R sur vols réguliers Air France

- les taxes aéroport (50 € à ce jour)

- les transferts aéroport/hôtel/aéroport

- l'hébergement en hôtel 3\* en pension complète (sauf 1 dîner le J6 et 1 déjeuner des J2/3/4/5/6)

- les activités touristiques proposées (les 2 treks / Voringfossen/ Bergen)

- les différents transferts durant tout le séjour - en bus et en train

- toute la logistique pour les étapes (balisage parcours/signaleurs/ravitaillements/service médical....)

- le dossard / le T-Shirt de la course / la médaille Finisher

**Prix par personne, en chambre double : 2190 €** (taxes aéroport incluses)  
Chambre individuelle : sur demande et sous réserve de disponibilité



**Coureurs sans frontière**

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - contact@coureurssansfrontiere.fr  
[www.coureurssansfrontiere.fr](http://www.coureurssansfrontiere.fr)